



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome LINGUA SIMONETTA

Nazionalità ITALIANA

Anno di nascita 1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO DAL 1 FEBBRAIO 2000 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL TO 3 Do.R.S. Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute-Regione Piemonte in SCUDE Epidemiologia

• Tipo di azienda o settore SANITA'

• Tipo di impiego contratti di collaborazione coordinata e continuata poi assunzione a tempo indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità Esperto in progettazione in promozione della salute:

I ruoli svolti inizialmente presso il servizio sono stati prevalentemente di valorizzazione e disseminazione legati a percorsi di ricerca di secondo livello con utilizzo di banche dati specialistiche ma, in questo arco di tempo, lavorare in gruppi multidisciplinari (anche interni al Servizio) e multi professionali appartenenti a diverse realtà territoriali ha determinato la mia maturazione professionale che mi ha permesso di occuparmi con sempre maggiore autonomia di:

- coordinamento, conduzione e partecipazione a gruppi di lavoro multi professionali e intersettoriali (scuola, sanità, enti locali) nell'attuazione di progetti e programmi locali, regionali e nazionali (Piani Locali della Prevenzione, Piani di Prevenzione Regionali, Progetti Ccm);
- progettazione coordinamento e sviluppo di piani e progetti locali, regionali e nazionali
- docenza in corsi di formazione regionali ed extra-regionali;

Referente per il setting scuola delle attività di documentazione, ricerca, formazione congiunta e consulenza su temi dell'educazione e promozione della salute

In particolare:

Gruppi di lavoro

Conduzione di un gruppo di lavoro sulla valutazione in educazione e promozione della salute - Laboratorio Valutazione dal 1999 al 2005 con appuntamento mensile

Conduzione di un gruppo di progettazione di interventi di educazione alimentare in ambito piemontese - Laboratorio Alimentazione dal 1999 al 2007 con appuntamento mensile (denominato educazione al paziente dal 2002)

Conduzione di un gruppo di lavoro Educazione al paziente per il confronto di esperienze nei servizi sanitari che si occupano di gruppi a rischio dal 2002 al 2007

Partecipazione al Gruppo di Coordinamento Regionale del Programma Promozione Salute Piemonte finalizzato, attraverso iniziative di informazione (newsletter Punto salute inFormazione), formazione e promozione della salute, a prevenire le malattie cardiovascolari e oncologiche 2001-2005

Coordinamento e partecipazione al gruppo di lavoro relativo agli interventi nella scuola "Sviluppare per bambini e adolescenti attività educative su nutrizione, educazione al gusto e attività fisica e promuovere interventi per l'aumento del tempo dedicato all'attività motoria, come parti integranti di programmi di promozione della salute" all'interno del Piano di Prevenzione Attiva "sorveglianza e prevenzione dell'obesità" dal 2006 al 2009

Partecipazione al gruppo di lavoro "Potenziamento nelle ASL delle attività di promozione della salute e prevenzione delle patologie correlate all'alimentazione in soggetti a rischio" inserito all'interno del Piano di Prevenzione Attiva sulla "Sorveglianza e prevenzione dell'obesità" dal 2006 al 2009

Partecipazione al gruppo di lavoro per il Bando di finanziamento Regionale per progetti di Promozione della Salute 2005-2006 e 2006-2008 attraverso programmazione, assistenza e accompagnamento metodologico agli operatori dei progetti presentati

Partecipazione a gruppi di lavoro regionali per la programmazione regionale relativa ai Piani di Prevenzione 2010-2014 e 2015-2018 attraverso assistenza e supporto alla redazione e alla implementazione del Piano di Prevenzione regionale, locale e nazionale e realizzazione di progetti regionali in particolare per quanto riguarda per la scuola

Partecipazione al gruppo di lavoro interministeriale GDL scuola salute sull'autovalutazione (istituito nell'ambito dell'Azione Centrale B.2.2 Tavolo tecnico congiunto Ministero-Regioni per il coordinamento interregionale delle attività di Health in all policies) dal 2017

Progetti

Progettazione, coordinamento e sviluppo di un portale internet www.salutiamoci.it (per l'educazione e promozione della salute a scuola dedicato a ragazzi di 6-14 anni) e dei gruppi di lavoro correlati dal 2001 al 2013

Coordinamento progetto interministeriale di Prevenzione in materia di salute orale mediante educazione sanitaria nelle scuole elementari. Linea 2 del Progetto CCM Scuola e salute dal 2010 per la progettazione di un kit per le scuole sulla salute orale

Progettazione, docenza e gestione organizzativa della formazione nazionale congiunta scuola e sanità (Modulo residenziale (5 giorni), Project work a distanza e Richiamo in presenza) all'interno del Progetto nazionale interministeriale "Scuola e salute" con la finalità di favorire l'integrazione sanità/scuola per la promozione della salute nel setting scolastico. 2010

Partecipazione a progetti intersettoriali con enti differenti (Uffici scolastici territoriali e regionali, comuni, città metropolitana, università...) prevalentemente su temi relativi alla alimentazione, attività fisica, nuovi media in qualità di esperto di documentazione, progettazione e valorizzazione di tali progetti attraverso la rilettura e l'"ingegnerizzazione" al fine di renderli replicabili, sostenibili e autonomi dal 2013 ad oggi

Progettazione e gestione del percorso di equity audit nel setting scolastico sul territorio piemontese nel PROGRAMMA CCM 2014 Equity audit nei Piani regionali di prevenzione in Italia dal 2015 ad oggi

Docenza/formazione

Progettazione didattica e docenza in Corsi di Formazione per Formatori – (ASL ASL 21 Casale Monferrato, ASL 10 Pinerolo, ASL 8 Moncalieri, ASL 7 Settimo, ASL 2 di Torino) su: educazione alla salute orientata alle abilità psico-sociali (life skills), teorie e metodi della formazione, valutazione tra pari per gli operatori dei Dipartimenti di Prevenzione, Dipartimento di Traumatologia, ortopedia e medicina del Lavoro, Dipartimento Materno e area dell'educazione nutrizionale dal 2001 al 2008

Progettazione, realizzazione e valutazione del Progetto formativo "Promozione della cultura della sicurezza nelle scuole" (INAIL, Regione Piemonte, Ufficio Scolastico Regionale) (2009-2011).

Progettazione e partecipazione in qualità di docente e facilitatore di gruppi alla Rete piemontese delle scuole che Promuovono Salute (SHE network), gruppo intersettoriale con l'Ufficio Scolastico Regionale per la promozione della salute nelle scuole per la progettazione educativa e la valutazione di

percorsi integrati dal 2012 ad oggi

Formazione e supervisione del gruppo di lavoro della SSD Promozione della salute ASLTO4 attraverso affiancamento e formazione sul campo per la valorizzazione dell'esperienza del gruppo nel 2012 e 2013

Formazione su scuole che promuovono salute a gruppi integrati (insegnanti e operatori della salute per l'implementazione regionale o locale di una rete delle scuole che promuovono salute (regione Basilicata 2016)

Progettazione e partecipazione in qualità di docente a corsi ufficiali e di didattica integrativa nelle lauree delle professioni sanitarie dell'università di Torino (Tecnici della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, Scienze Infermieristiche, Educatore Professionale) e Scienze della Formazione Primaria, per la materia Igiene ed educazione sanitaria MED/ 42 dal 2000 ad oggi

Tutor

Attività istituzionale in qualità di tutor per tirocinanti di Scienze dell'Educazione ed Educatore professionale e accompagnamento a tesisti dal 2001

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 5 GENNAIO 2000 AL 31 LUGLIO 2000

Dipartimento di Igiene e Sanità Pubblica di Torino

DIPARTIMENTO UNIVERSITARIO

Contratto di prestazione d'opera

Ricerca in letteratura dell'evidenza di efficacia della prevenzione primaria della tossicodipendenza:

- protocollo per una metanalisi Cochrane
- Strategia con criteri di esclusione per scrematura articoli
- Lettura articoli e valutazione di inclusione

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA OTTOBRE 1999 A DICEMBRE 1999

Dipartimento di Igiene e Sanità Pubblica di Torino

DIPARTIMENTO UNIVERSITARIO

COLLABORAZIONE

Ricerca in letteratura dell'evidenza di efficacia degli strumenti di valutazione dell'autostima (interrogazione dei DB PsycLIT e ERIC).

Collaborazione volontaria con la Prof.ssa Patrizia Lemma (Docente presso la Facoltà di Scienze dell'Educazione – Università di Torino) come ausilio alla didattica nel Corso di Igiene per Educatori Professionali

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 2008-2009; 2009-2010

Università degli studi di Torino

Facoltà universitaria corso di laurea in **Tecnici della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro** insegnamento

Contratto di collaborazione

Esperto in promozione della salute per le competenze professionali dei futuri tecnici della prevenzione

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

A 2015; 2016; 2017

Università degli studi di Torino

Facoltà universitaria corso di laurea in **Tecnici della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro**

Contratto di collaborazione

- Principali mansioni e responsabilità

Esperto in promozione della salute, formazione professionale e supervisione con seminari su:

- La funzione della valutazione del tirocinio. un laboratorio per la verifica degli strumenti di valutazione per le competenze dei tutor professionali
- Approfondire le conoscenze teoriche sulla valutazione dell'apprendimento dalla pratica
- Organizzazione e valutazione del tirocinio - verso la costruzione di un manuale della qualità
- Seminario annuale tutor professionali: Quando un corso di Laurea riflette e apprende

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>PERIODO A 2015</p> <p>ASL To2</p> <p>Settore formazione della ASL To2</p> <p>Contratto di collaborazione</p> <p>Esperto in promozione della salute, formazione professionale con un seminario su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Approcci qualitativi alla ricerca clinica per operatori sanitari del Dipartimento di prevenzione |
|---|---|

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>PERIODO A.A. 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009</p> <p>Università degli studi di Torino</p> <p>Facoltà universitaria corso di laurea di Scienze Infermieristiche -sede Valle d'Aosta-</p> <p>Contratto collaborazione coordinata e continuativa</p> <p>Professore a contratto per l'insegnamento di Educazione Sanitaria nel corso integrato di Scienze infermieristiche e umane applicate I</p> |
|---|--|

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>PERIODO A.A. 2002-2003</p> <p>Università degli studi di Torino</p> <p>Facoltà universitaria corso di laurea di Scienze Infermieristiche -sede Valle d'Aosta-</p> <p>Contratto di prestazione d'opera</p> <p>Professore a contratto per didattica integrativa di insegnamenti ufficiali - Scienze infermieristiche e umane applicate I e II</p> |
|---|--|

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>PERIODO A.A. 2000-2001; 2001-2002</p> <p>Università degli studi di Torino</p> <p>Facoltà universitaria corso di laurea di Scienze Infermieristiche -sede Valle d'Aosta-</p> <p>Contratto di prestazione d'opera</p> <p>Professore a contratto per didattica integrativa di insegnamenti ufficiali - corso integrato di igiene, epidemiologia e statistica medica</p> |
|---|--|

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>PERIODO A.A. 2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2012-2013; 2013-2014; 2016-2017</p> <p>Università degli studi di Torino</p> <p>Facoltà universitaria corso di Laurea Interfacoltà in Educatore Professionale - sede Torino-</p> <p>Contratto collaborazione coordinata e continuativa</p> <p>Professore a contratto per didattica integrativa di insegnamenti ufficiali- Educazione sanitaria ed organizzazione dei servizi</p> |
|---|---|

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | <p>PERIODO A.A. 2003-2004; 2004-2005; 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008; 2014-2015; 2015-2016</p> <p>Università degli studi di Torino</p> |
|---|---|

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Facoltà universitaria corso di Laurea **Interfacoltà in Educatore Professionale - sede Savigliano-**
 Contratto collaborazione coordinata e continuativa
 Professore a contratto per didattica integrativa di insegnamenti ufficiali-
 Educazione sanitaria ed organizzazione dei servizi

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 2010-2011;
 Università degli studi di Torino
 Facoltà universitaria corso di Laurea **Scienze della Formazione Primaria – sede Torino-**
 Contratto collaborazione coordinata e continuativa
 Professore a contratto per insegnamento ufficiale - Igiene ed educazione sanitaria

ESPERIENZA LAVORATIVA

PERIODO

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 2004-2005;
 Università degli studi di Torino
 Facoltà universitaria corso di Laurea **Specialistica di Scienze infermieristiche - sede Torino-**
 Contratto collaborazione coordinata e continuativa
 Professore a contratto per didattica integrativa di insegnamenti ufficiali-
 Educazione alla salute e pedagogia sanitaria II

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

ANNO ACCADEMICO 2010
 Cultore della materia come da estratto verbale 31 marzo 2010 Consiglio di Facoltà di Scienze della Formazione
 Igiene ed educazione sanitaria (MED/ 42)
 Cultore della materia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

ANNO ACCADEMICO 2004
 Laurea Specialistica
 Programmazione e Gestione dei Servizi Educativi e Formativi per adulti e minori
Laurea Specialistica in Programmazione e Gestione dei Servizi Educativi e Formativi presso l'Università di Torino con voto 110 su 110 con lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

ANNO ACCADEMICO 1999
 Laurea Magistrale
 Abilità e competenze di progettazione educativa
 Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione presso l'Università di Torino, indirizzo per Educatore Extra-scolastico con voto 110 su 110 con lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

ANNO SCOLASTICO 1993/1994
 Maturità classica
 DIPLOMA

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e collaborazioni editoriali

- Redazione della newsletter del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS) indirizzata agli operatori sanitari del Piemonte a partire dal 2000 e ancora in corso
- Lingua S, Coffano E, La Rete Regionale piemontese delle scuole che promuovono salute, Sistema Salute vol 59 (3) 2015
- Lingua S, (a cura di) (2014) Esperienze e strumenti per la costruzione dei profili di salute nella scuola. Rete regionale delle scuole che promuovono salute - Manuale DoRS
- Lingua S et al, (2014) LA DICHIARAZIONE DI ODENSE. IL NOSTRO ABC PER EQUITÀ, ISTRUZIONE E SALUTE La 4 a Conferenza Europea sulle Scuole che promuovono salute: Equità, Istruzione e Salute - 7-9 Ottobre 2013 Traduzione italiana autorizzata dalla SHE
- Lingua S et al (2013) FACILITARE IL DIALOGO TRA IL SETTORE SANITARIO E QUELLO SCOLASTICO PER FAVORIRE LA PROMOZIONE E L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE NELLA SCUOLA Traduzione italiana autorizzata dalla IUHPE
- Lingua S et al (2012) PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA. DALL'EVIDENZA ALL'AZIONE Traduzione italiana autorizzata dalla IUHPE
- Lingua S et al, (2011) Educazione alimentare e mensa scolastica: stato dell'arte nella nostra provincia. Gruppo Tecnico Provinciale di Torino
- Lingua S et al (2011) VERSO UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE: LINEE GUIDA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE SCUOLE 2 versione del documento "protocolli e linee guida per le scuole che promuovono salute Traduzione italiana autorizzata dalla IUHPE
- Lingua S et al, (2010) MIGLIORARE LE SCUOLE ATTRAVERSO LA SALUTE Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute - 15 - 17 giugno 2009, Vilnius, Lituania Risoluzione di Vilnius , Traduzione italiana autorizzata dalla SHE
- De Luca R, Lingua S, Meneghin M, Minutolo M, Parente E, Spagnoli D (2007) Assessorato alla Tutela della salute e Sanità, Direzione Sanità L'attività ambulatoriale di nutrizione e abilità di counselling – linee di indirizzo
- Guala A, Dormire sulla schiena nella ASL 11 – Regione Piemonte Valutazione dell'efficacia di una campagna promozionale La pediatria medica e chirurgica vol 27 (6) 2005
- Fubini L, Angius P, Lingua S, Scarponi S (a cura di) (2002) Il rapporto medico-paziente e le disuguaglianze nella salute. Rapporto di rassegna bibliografica sugli strumenti e i metodi più efficaci per una prevenzione mirata ai gruppi svantaggiati da parte del medico di famiglia
- Redazione del Periodico di informazione e formazione permanente per la promozione della salute Punto Salute inFormazione per i Medici di Medicina Generale piemontesi a partire dal 2001 al 2008 (rubrica "Pillole di evidenza di efficacia")

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

BUONA CAPACITA' DI RELAZIONE NEI CONTESTI LAVORATIVI E FORMATIVI

OTTIMA CAPACITA' DI GESTIONE ATTIVITA' LAVORATIVA E FORMATIVA IN
COMPLETA AUTONOMIA

OTTIMA CAPACITA' DI LAVORO IN EQUIPE

OTTIMA CAPACITÀ DI SUPERVISIONE DI GRUPPI DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

OTTIMA CAPACITA' DI COORDINAMENTO E GESTIONE DI CORSI DI FORMAZIONE PER
ADULTI IN AMBITO SANITARIO E STUDENTI DI LIVELLO UNIVERSITARIO DELLE
PROFESSIONI SANITARIE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, ACCESS,
POWER POINT), INTERNET E POSTA ELETTRONICA

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.

SIMONETTA LINGUA

Torino, 20/6/2017

