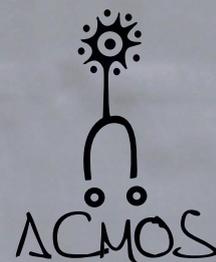


*tu mi hai
capito?*

è un festival diffuso che vuole affrontare in maniera profonda e creativa il tema della salute mentale delle giovani generazioni. il periodo della pandemia ha lasciato profonde ferite nelle esperienze di vita di tutte e tutti noi, contribuendo a rendere ancora più fragile l'idea di futuro di tante e tanti ragazzi, sulle cui spalle grava già il peso della crisi climatica, della mancanza di lavoro, della riduzione delle prospettive di autonomia e felicità: tutto questo mentre il mondo intorno a loro continua a chiedere di essere sempre sorridenti, sempre performanti, sempre al "top" attraverso una narrazione tossica e pericolosa che premia solo chi ce la fa, relegando le persone in difficoltà in un angolo buio facendole sentire sbagliate, diverse, malate.

Abbiamo raccolto la disponibilità di tante esperienze culturali torinesi a lavorare con noi a questa iniziativa, invitando la città a partecipare ad un evento diffuso che sappia mescolare linguaggi diversi: formazioni specifiche e arte, teatro e assemblee scolastiche, cinema ed educativa di strada, letteratura e attivismo. Tanti sentieri paralleli per convergere verso un unico obiettivo: quello di parlare, confrontarsi e decidere insieme come prendersi cura di un fenomeno complesso che ci riguarda tutte e tutti.



con il sostegno di:

epPela™

FONDAZIONE
SVILUPPO E CRESCITA CRT
+RISORSE

Ziccat
l'arte del cioccolato dal 1908

per maggiori informazioni:



amos.net/tu-mi-hai-capito



PER DARE SPAZIO ALLE FRAGILITÀ
DEI GIOVANI, RIVENDICANDO IL DIRITTO
DI PARLARNE PUBBLICAMENTE

17 aprile ore 18

Museo del Cinema, via Montebello, 20

“ROMPIAMO IL MURO DI OMERTÀ”

Proiezione gratuita seguita da un incontro, per approfondire il tema del suicidio in età adolescenziale.

17 aprile ore 20.30

Campus Luigi Einaudi, Lungodora Siena, 100/a

#SPES sostenere e prevenire esperienze di suicidalità

Lezione spettacolo teatrale prodotto nell'ambito del progetto dell'Università di Torino SPES

17 aprile ore 21

SPAZIO BAC, via Cottolengo, 24/bis

STUPEFACENTI E SALUTE MENTALE

Incontro sullo stato dell'arte della ricerca sulle sostanze psicoattive nel contesto europeo e internazionale

18 aprile ore 18

CIRCOLO DEI LETTORI, via Bogino 9

“CAMBIARE LE REGOLE PER COSTRUIRE L'UGUAGLIANZA”

Incontro con Rachele Furfaro autrice del libro “La buona scuola” - Feltrinelli

18 aprile ore 21

VOL.TO, via Giolitti, 21

OPEN TELEFONO AMICO

Workshop per riflettere sul tema dell'ascolto alla ricerca di un approccio sempre più accogliente verso l'altro.

19 aprile ore 14.30

LA STAMPA, via Lugaro, 15

“ADOLESCENTI E SUICIDIO, IL RUOLO DEI MEDIA”

Dialogo per approfondire il ruolo dei media rispetto al tema del suicidio in età adolescenziale.

19 aprile ore 15

SPAZI REALI C.so S. Maurizio, 4

TI ASCOLTO

Pomeriggio di socialità e animazione a partire da quanto emerso dai percorsi laboratoriali nelle scuole

19 aprile ore 21

BAGNI PUBBLICI DI VIA AGLIÈ, 9

“L'UOMO COL MAGNETOFONO”

Spettacolo teatrale che indaga le origini e i metodi della psicoanalisi attraverso una Jam Session Psico Teatrale

20 aprile ore 18.30

CIRCOLO DEI LETTORI, via Bogino, 9

“LA BELLEZZA DI AMARSI”

Incontro con Matteo Bussola autore del libro “Mezzamela” - Salani

20 aprile ore 18

LICEO AVOGADRO C.so S. Maurizio, 8

“LA MENTE DEI NOSTRI FIGLI”

Approfondimento sulle basi neuropsicologiche dell'età adolescenziale rivolto ai genitori

21 aprile ore 18

PIAZZA SANTA GIULIA

“RIDUZIONE DEL DANNO E LIMITAZIONE DEI RISCHI”

Socialità e divertimento per la riduzione del danno e la limitazione dei rischi nella movida torinese.

21 aprile ore 18

POLO DEL NOVECENTO, via del Carmine, 14

“PUNTI DI S-VISTA”

Una selezione di corti per attenzionare la fragilità, le domande, le sfide e le risorse del mondo giovanile

